



*Diana*  
APOTHEKE



**WEIHNACHTSTIPP:  
Besuchen Sie zum Stöbern  
unseren Geschenke-Shop !**

Da finden Sie ganz sicher  
ein passendes Geschenk!



Zugestellt durch Post.at  
Enggäßl bar bezahlt



*Diana*  
APOTHEKE

WERNDORF

www.diana-apotheke.at



*its  
Tea Time*

mit Gesundheits-Tees aus der Diana-Apotheke

**Immun gesund  
beginnt im Mund**

Schlüsselrolle orales Mikrobiom

**Neu in der Apotheke:**

Sorgfältig hergestellte Naturprodukte



*Für Sie da!*





### Liebe Kunden!

Weihnachten nähert sich mit Riesenschritten und damit sind wir wieder mitten in jener Zeit, in der Haut und Schleimhäute besonders gefordert und belastet sind. Zusätzlich setzen sterile Tupfer durch das Testen und das Tragen von Masken den Nasen- und Rachenschleimhäuten zu.

Hier gilt es entgegen zu wirken, besondere Pflege ist nötig. Meer- oder Salzwassersprays für die Nase wirken reinigend und abschwellend. Oft ist zusätzlich Hyaluronsäure zur Befeuchtung zugesetzt, manche enthalten auch heilendes Dexpanthenol, einen Wirkstoff, den wir auch in Wund- und Heilsalben finden. Treten schon Krusten und Verletzungen in der Nase auf, helfen oft Nasenöle mit den Vitaminen A und E oder Nasensalben.

Durch Inhalation bestimmter Teemischungen kann der Nasen- und Rachenraum hervorragend gepflegt werden. Fragen Sie nach dem neuen Maskentee, wir beraten Sie gerne.

Wird man unter der Maske heiser, helfen sehr oft befeuchtende Lutschtabletten, Gurgellösungen oder auch bestimmte Halssprays. Um Mitessern durch das Schwitzen unter der Maske keine Chance zu geben, ist regelmäßiges Reinigen und Pflegen mit Produkten nötig, die dem Hauttyp entsprechen. Auch hierbei unterstützen wir Sie gerne.

Versuchen wir doch alle in dieser schwierigen Zeit an das Miteinander zu denken, ein wenig toleranter zu sein und den Geist von Weihnachten gemeinsam am Leben zu halten!

Ihre Apothekerin

*Dr. Gelda Rieger*

Mag.pharm. Dr. Gelda Rieger  
Diana-Apotheke

## Immun gesund beginnt im Mund

Schlüsselrolle Mikrobiom



**Wussten Sie, dass der Mundraum gemeinsam mit dem Nasen- und Rachenraum eine besondere Schlüsselfunktion in der Immunabwehr unserer Kinder innehat?**

**Eine zentrale Funktion haben dabei die dort beheimateten nützlichen Bakterien, die unsere Mundflora bilden. Ausgewählte Bakterien stärken dieses Mikrobiom und wertvolles Vitamin D sorgt für eine „dinostarke“ Abwehrkraft.**

Mund, Nase und Rachen sind die ersten Eintrittspforten für fremde Keime. Doch wir haben in unserem Mund ein erstes wichtiges Abwehrsystem integriert: Das orale Mikrobiom, auch als Mundflora oder Mundmikrobiom bezeichnet. Das sind natürlich im Mundraum vorkommende Mikroorganismen, vorwiegend nützliche Bakterien, die auf den Mundschleimhäuten leben.

### Schlüsselrolle in der Abwehr: das orale Mikrobiom

Unsere Mundflora übernimmt eine zentrale Schlüsselfunktion im Mund- und Rachenraum. Eine große Artenvielfalt an verschiedenen Bakterien verdrängt fremde Keime und sorgt so dafür, dass diese sich nicht im Mundraum ansiedeln. Darüber hinaus können einige Bakterienarten unserer Mundflora spezielle Abwehrstoffe produzieren, die ver-

schiedene Erreger gezielt angreifen und eliminieren.

Ein gesundes orales Mikrobiom besteht aus etwa 800 bis 1.000 verschiedenen Bakterienarten. Besonders unsere Lebensweise hat Einfluss auf das orale Mikrobiom: Ungesunde Ernährung, Medikamente oder starke Schwankungen des pH-Werts innerhalb der Mundhöhle, etwa durch zuckerreiche Nahrung, können das Mundmikrobiom beeinflussen und sowohl die Vielfalt als auch die Anzahl an nützlichen Bakterien reduzieren. In Folge entsteht ein Ungleichgewicht, eine sogenannte Dysbiose, die dazu führt, dass unser orales Mikrobiom seine Aufgaben nicht mehr vollständig erfüllen kann.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und ist für den Prozess der Zellteilung wichtig.

Das ist für die Zellen der Mundschleimhaut bedeutsam, denn deren häufige Regeneration ist wichtig, um die Funktion der Mundschleimhaut als Barriere gegen unerwünschte Keime aufrecht zu erhalten.



## Wie funktioniert eigentlich OMNi-BiOTiC® IMMUND?

Ein Bakterienstamm, wie er auch im Mund vorkommt

OMNi-BiOTiC® IMMUND enthält den in vielen Studien überprüften, natürlich im Mundraum vorkommenden Bakterienstamm *Streptococcus salivarius* K12. Ergänzt mit Vitamin D leistet OMNi-BiOTiC® IMMUND einen wertvollen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern und Erwachsenen.

Die zuckerfreie Lutschtablette mit fruchtigem Erdbeergeschmack wurde speziell für Kinder entwickelt.

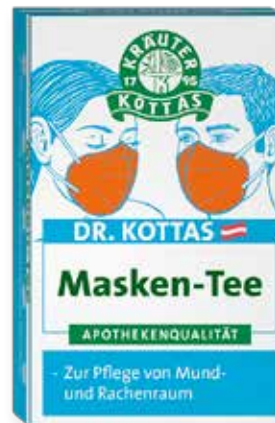
Kinder ab 3 Jahren 1 x täglich 1 Lutschtablette OMNi-BiOTiC® IMMUND, Erwachsene 2 x täglich 1 Lutschtablette OMNi-BiOTiC® IMMUND langsam im Mund zergehen lassen.

Empfehlenswert ist die Anwendung vor dem Schlafengehen. Die Lutschtablette kann direkt nach dem Zähneputzen angewendet werden.



Zur Pflege von Mund- und Rachenraum

## Dr. KOTTAS Masken-Tee



Wer hat nicht nach längerem Maskentragen (Mund-Nasen-Schutz) ein unangenehmes, raues Gefühl im Hals. DR. KOTTAS Masken-Tee wurde

zur Pflege der Atemwege entwickelt. Eibisch und Spitzwegerich befeuchten die Schleimhäute, Kamille beruhigt Mund und Rachen, Thymian und Apfelmünze bringen den frischen Geschmack.



**Tipp** von der Apothekerin:

Mehrmals täglich eine Tasse trinken oder auch als Mundspülung verwenden.

Apotheken-  
Fachberatung



NEU...NEU...NEU...NEU...

**Wir haben unser Sortiment der Eigenartikel für Sie erweitert und freuen uns diese in der heutigen Kundenzeitung vorstellen zu können.**

Die Produkte werden unter strengsten Auflagen und engmaschigen Sicherheitskontrollen der Rohstoffe, laktosefrei, ohne Gluten und VEGAN in Österreich, in Salzburg verarbeitet und abgefüllt.

### ENTSPANNUNGS [KOMPLEX]

Für die momentan sehr anstrengende Zeit. Enthält eine Mischung aus Passionsblume, Melissenextrakt, Lavendelextrakt, Hopfenblütenextrakt, Baldrianwurzelextrakt und B-Vitaminen.



### HARNWEG [KOMPLEX]

Für die empfindliche Blase. Beinhaltet neben dem Cranberryextrakt auch Goldrutenextrakt, Kapuzinerkresseextrakt, Meerrettichwurzelextrakt und Beta Carotin.

### LYSIN [KOMPLEX]

Bei immer wieder kehrenden Herpesinfektionen. Enthält eine Mischung aus: Vitamin C, Zink, L-Lysin und Quercetin.

Passend zur kalten Jahreszeit haben wir auch ein

### TANNENWIPFEL [TONIKUM]

Ohne Zucker aber mit Apfelsaftkonzentrat, Extrakten aus Tannen- und Fichtenwipfeln, Thymian, Salbei, Spitzwegerich und Königskerze. Hergestellt im EUROPAKLOSTER GUT AICH in Salzburg.